



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	85	9,45	101	3,9	0	15,3
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	55,9	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/25	6,02	138	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	537	17,38	12,19	77,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	90	9,85	107	4,1	0	16,2
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	55,9	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/25	6,02	138	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	543	17,58	12,19	78,86